

lek. Adam Dobrowolski

# POZejusz

Zbiór rad, uwag i lekcji do POZ



# SPIS TREŚCI

<b>POSZUKIWANIE PRACY</b> .....	<b>2</b>
CO ZROBIĆ DOBRZE? .....	2
CZEGO UNIKAĆ? .....	3
<b>SATYSFAKCUJĄCA STAWKA GODZINOWA</b> .....	<b>4</b>
POPYT I PODAŻ .....	4
LOKALIZACJA .....	4
DZIEŃ TYGODNIA .....	5
GODZINY PRACY .....	5
RODZAJ PRZYJMOWANYCH PACJENTÓW .....	6
PROFIL PRACODAWCY .....	6
PODSUMOWANIE .....	6
<b>PORZĄDNA UMOWA</b> .....	<b>7</b>
<b>LEKARZ NOMADA</b> .....	<b>8</b>
<b>LEKARZ POZ = MILIONER</b> .....	<b>9</b>
<b>WYBÓR SPECJALIZACJI DECYZJĄ RZUTUJĄCĄ NA LATA</b> .....	<b>10</b>
CHARAKTERYSTYKA 3 GRUP SPECJALIZACJI .....	10
<b>MODEL PRACY W ZALEŻNOŚCI OD SPECJALIZACJI</b> .....	<b>11</b>
PROBLEM SPECJALIZACJI SZPITALNYCH .....	11
ZALETY SPECJALIZACJI NIESZPITALNYCH .....	12
WADY I ZALETY SPECJALIZACJI POŚREDNICH .....	12
<b>ANALIZA ZAROBKÓW LEKARZY NA KILKU PRZYKŁADACH</b> .....	<b>13</b>
LEKARZ BEZ SPECJALIZACJI .....	13
REZYDENT GASTROENTEROLOGII .....	13
REZYDENT ORTOPEDII .....	14
REZYDENT UROLOGII .....	14
SPECJALISTA MEDYCZYNY RODZINNEJ .....	15

<b>FALA ABSOLWENTÓW LEKARSKIEGO A DOBROBYT LEKARZA</b> .....	<b>16</b>
WPROWADZENIE .....	16
CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA PODAŻ USŁUG LEKARSKICH: .....	17
CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA POPYT NA USŁUGI LEKARSKIE .....	17
INNE ZMIENNE .....	18
PODSUMOWANIE .....	18
<b>NAJCZĘSTSZE PROFILE WIZYT W POZ, TYPOWY DZIEŃ W POZ</b> .....	<b>19</b>
PRACA NA WSI VS. PRACA W MIEŚCIE .....	20
<b>PACJENCI PEDIATRYCZNI A DOROŚLI</b> .....	<b>22</b>
PRZYJMOWANIE DZIECI .....	22
PLUSY PEDIATRYCZNYCH WIZYT .....	22
MINUSY PEDIATRYCZNYCH WIZYT .....	22
PRZYJMOWANIE DOROSŁYCH .....	23
PLUSY .....	23
MINUSY .....	23
<b>PACJENT KULTURALNY I NIEKULTURALNY</b> .....	<b>25</b>
PRZECIĘTNY PACJENT .....	25
TRUDNY/NIEUPRZEJMY PACJENT .....	25
<b>WYSZUKIWANIE INFORMACJI MEDYCZNYCH</b> .....	<b>26</b>
<b>WYSZUKIWANIE PASUJĄCYCH KODÓW ICD-10</b> .....	<b>27</b>
<b>SPOTYKANE OBECNIE W POZ KODY ICD-10 WYMAGAJĄCE ZGŁOSZENIA ZLK DO SANEPIDU</b> .....	<b>28</b>



PRACA • WYDARZENIA • LOKALE • SPRZĘT • BIZNES

PORTAL OGŁOSZENIOWY  
DLA BRANŻY MEDYCZNEJ



DoktorSzuka



[www.doktorszuka.pl](http://www.doktorszuka.pl)

<b>ZLECANIE BADAŃ</b> .....	<b>29</b>
BADANIA OBRAZOWE ORTOPEDYCZNE .....	29
SENSOWNE PROJEKCJE RTG Z PUNKTU WIDZENIA ORTOPEDY: .....	29
URAZY .....	30
PACJENT PRZYCHODZI ZE SKIEROWANIEM NA BADANIE RTG OD PRYWATNEJ KLINIKI .....	30
PRZEŚWIETLENIA KLATKI PIERSIOWEJ – W DOMYŚLE SPRAWDZENIE PŁUC .....	30
BADANIA LABORATORYJNE Z KRWI, MOCZU, KAŁU .....	30
PACJENT PRZYCHODZI Z NOTKĄ ZE SZPITALA .....	30
PROFILAKTYKA 40+ .....	30
PROPOZYCJA KOMBINACJI BADAŃ KONTROLNYCH DLA ZDROWEGO PACJENTA .....	30
BADANIA KONTROLNE OSÓB CHORYCH .....	31
DIAGNOSTYKA STANU PRZEDCUKRZYCOWEGO / CUKRZYCY .....	31
LIPIDOGRAM W DYSLIPIDEMII .....	31
DIAGNOSTYKA PRZEWLEKŁEJ CHOROBY NEREK .....	31
DIAGNOSTYKA NIEDOKRWISTOŚCI .....	32
DIAGNOSTYKA NIEDOCZYNNOŚCI TARCZYCY .....	32
USG JAMY BRZUSZNEJ .....	32
BADANIA DO CELÓW ADMINISTRACYJNYCH, ZAWODOWYCH, SPORTOWYCH .....	32
 <b>CO MOŻE LEKARZ POZ, A CO MOŻE LEKARZ UZ</b> .....	 <b>33</b>
 <b>SKIEROWANIA</b> .....	 <b>35</b>
TREŚĆ SKIEROWAŃ .....	35
SKIEROWANIA – Z CZYM DO KOGO, WĄTPLIWE SYTUACJE .....	35
SKIEROWANIE DO SANATORIUM .....	36
 <b>NAJSZYBSZY TERMIN DO SPECJALISTY</b> .....	 <b>37</b>
 <b>WYSZUKIWANIE LEKÓW W INTERNECIE</b> .....	 <b>38</b>
 <b>WYDAJNE PISANIE RECEPT</b> .....	 <b>39</b>
 <b>KONTROLE NFZ – CO LUBIĄ SPRAWDZAĆ, NA CO UWAŻAĆ</b> .....	 <b>40</b>
 <b>ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO</b> .....	 <b>41</b>
KODY ICD-10 W ALERII NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO .....	41
DEDYKOWANE MLEKA MODYFIKOWANE W ALERII NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO .....	41
DEDYKOWANE MLEKA MODYFIKOWANE W CIĘŻKIEJ ALERII NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO ORAZ ZŁOŻONEJ NIETOLERANCJI BIAŁEK POKARMOWYCH .....	42



<b>INTERAKCJE LEKÓW</b> .....	<b>43</b>
CZERWONE ALERTY (INTERAKCJE BARDZO ISTOTNE) .....	43
POMARAŃCZOWE ALERTY (INTERAKCJE ISTOTNE) WARTE PRZYTOCZENIA .....	44
<b>ZALECENIA</b> .....	<b>45</b>
WYDAWANIE ZALECEŃ .....	45
ZALECENIA EKSTRA .....	45
<b>WYSOKIE CIŚNIENIE, KARDIOLOG</b> .....	<b>47</b>
<b>INFEKCJA BAKTERYJNA CZY WIRUSOWA</b> .....	<b>48</b>
<b>RZEKOME ROPNE ZAPALENIA SPOJÓWEK U DZIECI</b> .....	<b>49</b>
<b>KIEDY WYŚLAĆ DZIECKO DO SZPITALA</b> .....	<b>50</b>
<b>ZAPARCIA U DZIECI</b> .....	<b>51</b>
<b>ZBĘDNY LEK</b> .....	<b>52</b>
<b>CZOP WOSKOWINOWY</b> .....	<b>53</b>
<b>ANALIZA ANTYBIOGRAMU</b> .....	<b>54</b>
<b>TEMPERATURA – POMIARY I GORĄCZKA</b> .....	<b>56</b>
<b>SZCZEPIONKI BAKTERYJNE NIESWOISTE</b> .....	<b>57</b>



# NEWSLETTER

[www.pozejusz.pl](http://www.pozejusz.pl)

**Zapisz się, aby otrzymać:**

- ✓ kalkulator do leków pediatrycznych
- ✓ 250 pkt lojalnościowych
- ✓ kolejne wydania POZejusza dla kupców

## **POZeJusz. Zbiór rad, uwag i lekcji do POZ**

**lek. Adam Dobrowolski, nr PWZ lekarza: 3598147**



[www.pozejusz.pl](http://www.pozejusz.pl)

© Copyright by lek. Adam Dobrowolski

Redakcja merytoryczna: lek., spec. pediatrii Alicja Jaremek, nr PWZ lekarza 7778527

Redakcja: Anna Skwarska

Korekta: Ewa Krefft-Bładoszewska

Projekt graficzny: Ewa Krefft-Bładoszewska

Skład: Anna Basista

Ilustracja okładkowa: Midjourney, Adam Dobrowolski

Wydawca: Ef Ef Usługi Wydawnicze / [www.ef-ef.pl](http://www.ef-ef.pl)



ISBN: 978-83-968107-7-9